

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

202 г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18Дата 9.02.23

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	500	545,24
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежес, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	171,40
4.	Каша вязкая (ячменная)	150	231,80
5.	Яблоко свежес	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	900	844,51
			<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



Заявление создано в соответствии с программой "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №



202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 9.06.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Период: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	590	675,02533
			<b>85,00 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	190,40
4.	Каша вязкая (мучная)	180	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	1050	976,27
			<b>85,00 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 18

*(Handwritten signature)*

Зав. производством: Формула вкуса-Регионы



Контрольное  
блюдо.

