

Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

" 3 " 05 2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 3 05 2022  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 8  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	595	683,16	<b>70,52р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	<b>89,52 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 3.05.23

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				<b>83,50 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	36,10 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	<b>95,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



Контрольное  
блюдо.

