

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

И.И. [Подпись]

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 средняя общеобразовательная
 Дата 03.02.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Примерный наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	62,20
1.	Салат из моркови с яблоком	160	241,88
2.	Пудинг из творога запеченный	30	63,54
3.	Сгущенное молоко	200	118,52
4.	Каша с молоком	20	44,65
5.	Хлеб пшеничный	120	55,50
6.	Груша свежая	590	386,288
	Всего		85,02 P
ОБЕД			
		60	51,62
1.	Салат из квашеной капусты	200	133,1
2.	Суп картофельный с клецками	100	128,58
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	150	209,00
4.	Каша рисовая с морковью	200	84,80
5.	Сок фруктовый	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной		
	Всего	790	777,228
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 18 *[Подпись]*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

