меню

Наименование и номер школы № МОБУ ООШ № 18

Дата 25.11.22г

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	57,52
7.			
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	141,15
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	100	285,5125
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18 Н.Ю. Воронцова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

меню

Наименование и номер школы № 18
Дата 22.11.2022
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18 Л.Ю. Воранкина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Контрольное
блюдо.