


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
Ж.Н. Варавакина
 _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 15.12.23
 День: _____
 Период: _____ 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	700	814,506
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашний	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	881,216
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 *Ж.Н. Варавакина*

За производство блюд ООО «Формула вкуса-Регионы»



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 15.08.23
День: _____
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 8 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Примерный наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	66,90
1.	Зеленый горошек консервированный	120	205,44
2.	Печень по-строгановски	150	209,00
3.	Каша рисовая с морковью	200	62,00
4.	Напиток из плодов шиповника	40	89,30
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52
6.	Хлеб ржаной		
	Всего:	595	683,156
			85,02 Р
ОБЕД			
		60	22,20
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	200	92,60
2.	Суп-лапша домашняя	90	191,70
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	150	141,00
4.	Капуста тушеная	200	131,49
5.	Компот из смеси сухофруктов	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42
7.	Хлеб ржаной	120	55,50
8.	Яблоко свежее		
	Всего:	880	764,207
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зая. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

