



УТВЕРЖДАЮ

202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 31.01.2024г
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Гуляш из говядины	120	205,44	66,70 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	117,40 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	37,80 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	100,00 Р



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор _____

ПРОВЕРЖДАЮ _____

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 31.01.2024
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
2.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	309,00	35,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
	Всего:	575	698,72	
				95,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,30	9,50р.
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	20,00р.
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00р.
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
	Всего:	880	764,20	
				93,02р.

Директор



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

