

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 20.09.22

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 8

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		100	77,83
1.	Салат из белокочанной капусты	200	247,45
2.	Рагу из птицы	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	60	57,52
4.	Хлеб ржаной	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный		
6.			
ОБЕД			
		100	9,08
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	250	133,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	143,89
3.	Шницель рыбный натуральный	180	277,20
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	200	119,10
5.	Компот из яблок	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		
ПОЛДНИК			
		110	124,1
1.	Лапшевник запеченный	200	88
2.	Компот из свежих плодов	65	121,6
3.	Пирожки с повидлом		
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № _____



Иванов И. И.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____



Контрольное
блюдо.

