

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18

Дата 11.10.22

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 2

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Напиток кисломолочный	200	114,40
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	90	170,76
4.	Каша вязкая пшенная	150	219,00
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	94,10
9.	Хлеб ржаной	20	40,96
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	155	168,4
2.	Зеленый горошек	60	32,6
3.	Бутиерброд с маслом сливочным	30	92,3
4.	Чай с сахаром	200	40,8
5.			
6.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18



Вараксина Е.Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18

Дата _____

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 2 _____

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	77,83
2.	Биточки рубленые из птицы под соусом	100	189,74
3.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	50	117,62
6.	Хлеб ржаной	40	92,03
7.			
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Зразы рыбные рубленые	100	253,30
4.	Картофель отварной	180	152,16
5.	Сыр порциями	20	68,68
6.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15
8.	Хлеб ржаной	40	81,92
9.			
ПОЛДНИК			
1.	Омлет натуральный	200	277,42
2.	Бутерброд с маслом сливочным	30	40
3.	Чай с сахаром	200	60,46
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			

Директор МБОУ СОШ № 18



Владимир Ф. Д.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

