



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 8.12.2023
 День: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	высоты в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соевый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02р.
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8	9,50р.
Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00р.
Всего	795	703,66	87,52р.



Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ ДОСШ №18
Станицы Отдельной
Лабинского района

_____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 8.01.2023

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	81,00 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	879,40	113,10 Р

Директор



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Контрольное
блюдо.

