

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18
 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 2 октября 2023
 День:
 Недель:
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,36	29,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00
	Всего:	585	625,26	
				74,00 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	10,02 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	935	856,26	
				116,02 Р

Директор МОБУ СОШ № 18



А.Ю. Воронин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 18

Н.В. Макассиев
2022 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 2 октября 2022
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена:
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями			
2.	Каша манная молочная	20	68,68	13,30 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	250	263,20	35,20 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	118,69	12,00 Р
5.	Банан свежий	60	133,94	3,00 Р
		120	115,20	
	Всего:			
		650	699,71	
				83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.			
2.	Суп из овощей со сметаной	100	93,15	16,70 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	250	96,08	11,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	331,49	57,70 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	200	61,8	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	25	159,58	12,50 Р
7.	Хлеб ржаной	60	133,94	3,00 Р
		40	80,83	3,00 Р
	Всего:			
		875	956,88	
				114,40 Р

Директор МОБУ СОШ № 18

Н.В. Макассиев

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



Контрольное
блюдо.

