



меню

Наименование и номер школы № 18
 Дата 02.02.2024
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	52.20	10,35р.
Пудинг из творога запеченый	150	241.88	36,28р.
Сгущенное молоко	30	63.34	9,00р.
Какао с молоком	200	118.52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44.63	7,00р.
Банан свежий	120	115.20	20,00р.
Всего	590	645.99	103,52р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	31.62	10,00р.
Суп картофельный с клецками	200	135.1	14,50р.
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128.58	12,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209.00	13,00р.
Сок фруктовый	260	84.80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	30.30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	60.83	3,00р.
Всего	790	777.23	52,51р.

Директор



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 7.02.2024
День: _____
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 11
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	16,70 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	63,13 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	103,33 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	11,50 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	123,58	36,10 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	861,92	98,30 Р

Александр



ав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

