

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
Ю.В. Баранкина
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № СОШ № 18
 Дата 17 апреля 2023 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88	44,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	80,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промаркированной упаковке)	200	114,40	24,30 Р
	Всего:	630	627,81	85,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соевые (огурец, соевый)	60	3,35	8,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	40	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	35,00р.
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00р.
6.	Груша свежая	200	60,46	4,50 Р
7.	Чай черный с сахаром	30	103,02	20,00 Р
8.	Сыр поршнями	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
10.	Хлеб ржаной	930	851,35	
	Всего:			105,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 *Ю.В. Баранкина*

Заявитель: производство ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
Н.В. Варакина
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № ДОШН ПР
 Дата 17 апреля 2023 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер для заказа: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Пример меню, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно-соль	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
2.	Сладенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
				94,20 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	100	9,08	13,40 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеница	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порционный	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				109,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 *Н.В. Варакина*



Контрольное
блюдо.

