меню

Наименование и номер школы № 18
Дата 24.11.22
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	91,10
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.			
7.			
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96

Директор МБОУ СОШ № 18 Н.Ю. Варакина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

меню

Наименование и номер школы № МБОУ ООШ № 18

Дата 24.11.22

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
6.			
7.			
	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	134,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

Директор МБОУ СОШ № 18 Н.Ю. Варакина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Контрольное
блюдо.