

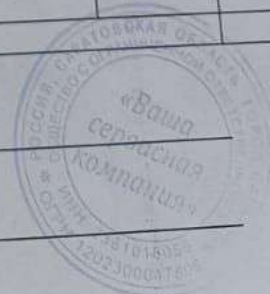
Директор МОБУСОШ № 18
 УТВЕРЖДАЮ

 _____ 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 17.01.2022 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Гуляш из говядины	120	205,44	66,70 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				117,40 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0	37,80 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	100,00 Р



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Директор МОБУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 17.01.2022г

День:

Неделя:

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример типа, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный			
2.	Гуляш из говядины	60	66,90	10,02р.
3.	Каша рисовая с морковью	100	221,00	55,50р.
4.	Напиток из плодов шиповника	150	209,00	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	200	62,00	10,00р.
6.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
	Всего:	25	50,52	2,50р.
		575	698,72	
				95,52р.
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	34,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	880	764,20	
				93,02 Р

Директор



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

