

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 202\_\_ г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 11.10.2023г  
 День: \_\_\_\_\_  
 Пельмени: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Шницель натуральный рубленный	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Чай с лимоном	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	25	159,58	12,50 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)			
	Всего	705	844,33	94,80 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
3.	Гуляш из говядины	180	337,14	18,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84	10,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1150	1363,02	
	Всего			153,40 Р

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ компания"



Контрольное  
блюдо.

