

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
 202 1

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 1.03.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	700	814,506
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-паша домашний	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	930	881,216
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18 \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 1.03.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Пример подачи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			<b>85,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	880	764,202
			<b>98,24 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное  
блюдо.

