

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18  
*Л.В. Волосина*  
 \_\_\_\_\_ / 202 г.

## МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 15.11.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
<b>Всего:</b>	<b>500</b>	<b>545,24</b>	<b>72,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы куриные	90	171,40	34,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>844,51</b>	<b>94,02р.</b>

*Директор*
*Л.В. Волосина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

*Н.В. Воронина*  
202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 15.01.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая			
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28	16,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	331,49	57,70 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80	6,50 Р
5.	Хлеб ржаной	50	111,62	2,70 Р
	Всего:	40	80,83	3,00 Р
		590	675,03	
				86,60 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				110,50 Р

*Александр* \_\_\_\_\_ *Н.В. Воронина*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное  
блюдо.

