

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 18



202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18  
 Дата 24.04.2023г.  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 1  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	43,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				<b>96,15 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				<b>92,10 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18



Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



18

Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

*А.Ю. Варакшина*  
2021 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18  
 Дата 24.04.2021  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	77,52 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Сок фруктовый	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	73,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



*А.Ю. Варакшина*

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



Контрольное  
блюдо.

