

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____



202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 17.04.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	31,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Груша свежая	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	650	640,01	67,80 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	13,40 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	957,08	108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № _____



И.Ю. Валеевская

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18

Ж.А. Виракина
 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 17.04.23
 День: _____
 Недели: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		15	51,51	10,00
1.	Сыр порциями	210	250,56	26,50
2.	Каша манная молочная	200	118,69	10,00
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30	2,50
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50	10,00
5.	Груша свежая	585	565,56	
	Всего:			59,00 Р
ОБЕД				
		60	55,89	8,02 Р
1.	Салат из свеклы отварной.	200	76,87	9,50 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05	50,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	20	82,89	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	935	856,26	
	Всего:			114,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



Ж.А. Виракина

Заяв. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Контрольное
блюдо.

