

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18

 " " _____ 202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 21.09.2023
 День: _____ 2
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| | | 100 | 61,23 | 16,70 Р |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 230 | 284,57 | 66,40 Р |
| 2. | Рагу из птицы | 200 | 158,84 | 10,00 Р |
| 3. | Кисель из сока плодового | 60 | 121,25 | 3,50 Р |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 830 | 829,58 | |
| | Всего: | | | 123,60 Р |
| ОБЕД | | | | |
| | | 100 | 10,00 | 16,70 Р |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий) | 250 | 133,45 | 11,50 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 100 | 143,89 | 36,10 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 180 | 257,20 | 18,00 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | | | |
| | Всего: | 930 | 878,41 | |

Директор МОБУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18

 " " _____ 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 21.09.2023 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|----------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| | | 60 | 36,24 | 10,02р. |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | 175 | 216,52 | 50,50р. |
| 2. | Рагу из птицы | 200 | 158,84 | 10,00р. |
| 3. | Кисель из сока плодового | 25 | 50,52 | 2,50р. |
| 4. | Хлеб ржаной | 40 | 89,30 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб пшеничный | 200 | 114,40 | 24,50р. |
| 6. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 700 | 665,82 | |
| | Всего: | | | 100,02р. |
| ОБЕД | | | | |
| | | 60 | 6,00 | 10,02 Р |
| 1. | Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий) | 200 | 106,76 | 9,50 Р |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 90 | 129,50 | 32,50 Р |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 150 | 231,80 | 15,00 Р |
| 4. | Каша вязкая (ячневая) | 200 | 119,10 | 10,00 Р |
| 5. | Компот из яблок | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 780 | 767,52 | |
| | Всего: | | | 82,02 Р |

Директор МОБУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



Контрольное
блюдо.

