

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18

Н.О. Суракина

2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 10.04.2021

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	Выход в граммах	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	43,75 Р
3.	Сыр поршнями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежес	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				96,15 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	15,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				92,10 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 *Н.О. Суракина*

Згя. произведено фирмой ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

