

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 18

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	60	58,81
6.	Хлеб ржаной	40	57,52
7.			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 18



Вараккина Е. Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





Контрольное  
блюдо.

