

УТВЕРЖДАЮ

Директор УВУ СОШ №

« 30 » марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № Н
 Дата 30 марта 2023г.
 День: _____
 Ислель: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	90,02р.

Директор И.И. Макарова



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
С.В. Макарова
 30 марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 30 марта 2023 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	89,28	13,40 Р
1.	Икра кабачковая	200	331,49	57,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	50	111,62	2,70 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
5.	Хлеб ржаной	590	675,03	
	Всего:			83,30 Р
ОБЕД				
		100	69,13	13,40 Р
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	250	127,26	11,50 Р
2.	Рассольник	100	190,40	36,10 Р
3.	Голубцы ленивые	180	257,20	18,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	62,00	10,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
8.	Яблоко свежее			
	Всего:	1050	976,27	105,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

С.В. Макарова

ав. производителем ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

