

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ



202

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 14 сентября 2023
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	34,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			94,02р.

Директор МБОУ СОШ № 18



Л.Ю. Пармисина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18
И.В. Вераскина
 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 14 сентября
 День: _____
 Недели: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая			
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28	16,70 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	331,49	57,70 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80	6,50 Р
5.	Хлеб ржаной	50	111,62	2,70 Р
	Всего:	40	80,83	3,00 Р
		590	675,03	
				86,60 Р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 Р
2.	Рассольник	250	127,26	11,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050	976,27	
				110,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 *И.В. Вераскина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

