


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
В. В. Баранкина
 _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 10.03.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 5 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	144,98	32,50 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
	Всего	665	717,96	
				73,20 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08	10,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	4,00 Р
3.	Рагу из птицы	230	284,57	50,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,10 Р
	Всего:	980	868,48	
				82,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



В. В. Баранкина

Заведующий кафедрой "Формула вкуса-Регионы"



Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ



202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 10.03.23
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			72,52р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45	10,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	4,00 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 Р
Всего	795	697,11	
			82,02р.

Директор А.О. Власов



Контрольное
блюдо.

