

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18
Л.С. Тарасенко С.А.
 " " " 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 25.09.2023 г.
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р.
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р.
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р.
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р.
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р.
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р.
	Всего	725	920,63	
				111,45 Р.
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р.
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р.
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р.
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р.
	Всего	860	949,94	
				99,30 Р.

Директор МОБУ СОШ № 18 Л.С. Тарасенко С.А.

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



18

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ № 18
ЛС Марасинова СА
_____ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
Дата 25.09.2023
День: _____
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	43,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	
				89,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	42,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				77,72 Р

Директор МОБУ СОШ № 18 *ЛС Марасинова СА*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Контрольное
блюдо.

