

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИМОУ СОШ №

[Подпись]

202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11

Дата 27.02.13

День: _____

Повод: _____

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	весов в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная мюслиевая	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			85,00 P
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной	100	92,15
2.	Суп из овсяной со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			85,00 P

Директор ИМОУ СОШ № 11

[Подпись]

Зав. производством ООО "Формула Вкуса Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

В.М. Дураев

2021

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 27.08.21

Адрес: _____

Поселок: _____ 1

Номер акта заказа: _____ 6

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи: наименование блюда	высоты в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
		15	31,51
1.	Сыр порционный	210	250,56
2.	Каша манная молочная	200	118,69
3.	Кофейный напиток с молоком	40	89,30
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50
5.	Груша свежая	585	265,56
	Всего:		85,02 P
ОБЕД			
		60	55,89
1.	Салат из свеклы отварной	200	76,87
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	20	82,89
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	915	856,26
	Всего:		98,24 P

Директор МБОУ СОШ №

В.М. Дураев

Зав. производством ООО "Формула вкуса Регионы"



Контрольное
блюдо.

