

Директор МОБУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

" 10 " 01 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 10.01.2024.

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	213,18	36,10 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
	Всего	705	844,33	94,80 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	1150	1363,02	153,40 Р

Директор



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 10.01.2024  
 День: \_\_\_\_\_ 1  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		60	22,20	10,02р.
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	90	191,86	32,50р.
2.	Шницель натуральный рубленый	170	172,50	15,00р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00р.
4.	Чай с лимоном	25	55,81	2,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	20	82,89	10,00р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	590	637,28	
	Всего:			<b>78,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
		60	51,62	10,02 Р
1.	Салат из квашенной капусты	200	118,60	9,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	221,00	55,50 Р
3.	Гуляш из говядины	150	243,75	15,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84	10,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	970	1037,92	
	Всего:			<b>129,02 Р</b>



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное  
блюдо.

