

18



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

Ю.И. Верещина

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 0.02.23

День _____

Почасов: _____ 1

Номер дня недели: _____ 1

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	269,20
3.	Сыр поршанки	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	605	607,96
			85,02 P
ОБЕД			
1.	Нера кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Щи из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 18



Ю.И. Верещина

Зав. производством ООО "Формула Плюс-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 18

(Handwritten signature)
202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 6.02.25
 День: _____
 Класс: _____
 Номер для школы: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример наименования блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	261,50
3.	Сыр порцеламп	20	68,68
4.	Каша манная	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	80,84
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего	725	795,932
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Ворш с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	230	472,93	
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	860	967,47
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18 *(Handwritten signature)*



Зав. производством ООО 'Формула Ингуш-Регион'

Контрольное
блюдо.

