

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 им. Аванесовой

Дата 31.10.22

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 6

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
		15	51,51
1.	Сыр порциями	210	250,56
2.	Каша манная молочная	200	118,69
3.	Кофейный напиток с молоком	40	94,10
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50
5.	Фрукты свежие (груша)		
6.			
ОБЕД			
		60	55,89
1.	Салат из свеклы отварной.	200	96,87
2.	Суп из овощей со сметаной	175	290,05
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80
4.	Фруктовый чай	20	83,90
5.	Кондитерское изделие	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	20	40,96
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Напиток кисломолочный		
ПОЛДНИК			
		200	161,3
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	65	129,8
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	200	40,8
3.	Чай с сахаром		
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор

Н.Ю. Александрова

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 ст. Ашваменей

Дата 31.10.22


День: _____ 2

Неделя: _____

Номер дня недели: 7

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
		20	68,68
1.	Сыр порциями	250	298,30
2.	Каша манная молочная	200	118,52
3.	Какао с молоком	60	94,10
4.	Хлеб пшеничный	120	55,50
5.	Фрукты свежие (яблоко)		
6.			
ОБЕД			
		100	93,15
1.	Салат из свеклы отварной.	250	121,09
2.	Суп из овощей со сметаной	200	331,49
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	62,00
4.	Напиток из плодов шиповника	20	83,90
5.	Кондитерское изделие	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		
8.			
ПОЛДНИК			
		200	161,3
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	65	129,8
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	200	40,8
3.	Чай с сахаром		
4.			
5.			
6.			
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор 

А. В. Барановская



Контрольное
блюдо.

