

Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

*И.В. Вераженин*

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 11 сентября 2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				111,45 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				99,30 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

18



*И.В. Вераженин*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 18

*И.И. Власов*

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
Дата 17 сентября  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
Номер дня недели: 1  
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	43,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	<b>89,52 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	42,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	<b>77,72 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18 *И.И. Власов*



Зав. производителем (ООО) / Ваша сервисная компания \*

Контрольное  
блюдо.

