

Директор МОБУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 27.11.23
 День: _____
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 7 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Сыр порциями | | | |
| 2. | Каша манная молочная | 20 | 68,68 | 13,30 Р |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 250 | 263,20 | 35,20 Р |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 118,69 | 12,00 Р |
| 5. | Банан свежий | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| | Всего: | 120 | 115,20 | 20,00 Р |
| | | 650 | 699,71 | 83,50 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | | | |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 100 | 93,15 | 16,70 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 250 | 96,08 | 11,50 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 331,49 | 57,70 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 200 | 61,8 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 25 | 159,58 | 12,50 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| | Всего: | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | | 875 | 956,88 | 114,40 Р |

Директор В.В. Выраженец

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 18

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 27.11.23

День:

Неделя:

Номер дня недели:

Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Примечание, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 15 | 51,51 | 10,00 |
| 2. | Каша манная молочная | 210 | 250,56 | 29,50 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 12,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 |
| 5. | Батон свежий | 120 | 115,20 | 20,00 |
| | Всего: | 585 | 625,26 | |
| | | | | 74,00 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 60 | 55,89 | 10,02 Р |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 200 | 76,87 | 9,50 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 935 | 856,26 | |
| | | | | 116,02 Р |

Директор  Н.Н. Варкина

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

