

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

*[Signature]*

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 21.02.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
		200	302,40
1.	Пудинг из творога запеченный	30	63,54
2.	Сгущенное молоко	200	118,69
3.	Кофейный напиток с молоком	50	111,62
4.	Хлеб пшеничный	200	114,40
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)		
		680	710,65
	Всего		85,00 P
<b>ОБЕД</b>			
		100	9,08
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	250	83,79
2.	Суп с крупой и томатом	100	189,72
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	180	262,80
4.	Каша вязкая пшеница	30	103,02
5.	Сыр поршинами	200	60,46
6.	Чай черный с сахаром	60	133,94
7.	Хлеб пшеничный		
		40	80,83
8.	Хлеб ржаной	960	923,65
	Всего		85,00 P

Директор МБОУ СОШ № 18



Заявление о приеме в школу № \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

*А. Ю. Воронина*

202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 21.02.23

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченный	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			<b>85,02 P</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленный)	60	5,45
2.	Суп с крутой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,30
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порционными	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			<b>98,24 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 18



Зав. производством МБОУ «Формула Вкуса-Регионы»



Контрольное  
блюдо.

