

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 18 *Ю.В. Веракинас*
 2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 средняя общеобразовательная
 Дата 17.03.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 11
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	10,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40	53,00 Р
3.	Стушенное молоко	30	63,54	8,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	370	714,59	
				83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	100	71,17	10,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	4,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	
				77,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 18



Ю.В. Веракинас

г. пром. производств ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

