

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 11
 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11
 Дата 18.10.23
 День: _____
 Недели: _____ 1
 Номер дни недели: _____ 4
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	89,28	16,70 Р
1.	Икра кабачковая	200	331,49	57,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	50	111,62	2,70 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
5.	Хлеб ржаной	590	675,03	
	Всего:			86,60 Р
ОБЕД				
		100	69,13	16,70 Р
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	250	127,26	11,50 Р
2.	Рассольник	100	190,40	38,30 Р
3.	Голубцы ленивые	180	257,20	18,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	62,00	10,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
8.	Яблоко свежее			
	Всего:	1050	976,27	110,50 Р

Директор МОБУ СОШ № 11

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

