

Директор ООО «Ф.В. Вырасино»

УТВЕРЖДАЮ

Ю.В. Вырасино
2011 г.

МЕНЮ

Наименование и номер меню: М _____
 Дата: _____
 День: _____
 Период: 7 _____
 Номер дня питания: 10 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет _____

Примечание, наименование блюда	количество в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	8,02р
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	44,50р
Сладкое молоко	30	63,54	4,00р
Кисель с молоком	200	118,52	10,00р
Хлеб пшеничный	20	44,55	2,00р
Хлеб пшеничный	120	55,50	10,00р
Груша свежая	590	586,29	
Всего			78,52р
ОБЕД			
Салат из юнгиной капусты	60	51,62	8,02р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	9,50р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	12,50р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
Хлеб пшеничный	10	80,83	1,00р
Хлеб ржаной	790	772,33	
Всего			80,52р

Вырасино Ю.В. *Ю.В. Вырасино*





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

В.И. Виржанкина

2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День _____

Класс: _____ 2

Номер дня недели: _____ 11

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Примерный, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	140,83	13,40 Р
1.	Салат из моркови с яблоком	200	302,40	53,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченный	30	63,54	4,00 Р
3.	Стушенное молоко	200	118,52	10,00 Р
4.	Какао с молоком	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный			
	Всего:	570	714,59	82,90 Р
ОБЕД				
		100	71,17	13,40 Р
1.	Салат из квашеной капусты	250	141,8	11,50 Р
2.	Суп картофельный с клецками	100	128,58	36,10 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	180	220,79	18,00 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	200	131,49	10,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной			
	Всего:	930	908,61	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1

В.И. Виржанкина

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"



Контрольное
блюдо.

