

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 16.02.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	вес в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	53,57
1.	Икра кабачковая	90	178,00
2.	Зразы рыбные рубленые	150	126,80
3.	Картофель отварной	200	84,80
4.	Сок фруктовый	25	55,81
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52
6.	Хлеб ржаной	550	549,5
	Всего:		85,02 P
ОБЕД			
		60	47,64
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	200	118,60
2.	Суп картофельный с бобовыми	90	214,00
3.	Фрикадельки из кур	150	149,31
4.	Макаронны отварные с овощами	200	61,80
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	40	89,30
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83
7.	Хлеб ржаной	200	114,40
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	980	875,878
	Всего:		98,24 P

Директор МБОУ СОШ № 18 [Подпись]

Заявитель: ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 10

Н.А. Караванова

2021

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 10

Дата 16.02.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			85,00 P
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	1140	1098,7593
			85,00 P

Директор МБОУ СОШ № 10 *Н.А. Караванова*

Защ. пр. Формула Вкуса Регионы



Контрольное
блюдо.

