



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 08.04.2022
 День: _____
 Недель: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	10,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	12,00 р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	15,00 р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	65,50 р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	15,00 р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	10,00 р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,50 р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	2,00 р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	26,50 р
							148,50 р

Директор МБОУ СОШ № 18



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 18.04.2022
 День: _____
 Понедельник: 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево-ды	калорий-ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимонном	200	0,13	0,02	15,29	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	19,79	26,8	30,03	844,33	
							119,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша овсяная (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	1150	47,62	45,28	188,79	1363,02	
							177,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

