

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ № 18

 " _____ " _____ 202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 28.11.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	16,70 Р
2.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	830	829,58	
				123,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	10,00	16,70 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	878,41	
				98,30 Р



 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"


Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ

202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 28.11.23

День:

Неделя:

Номер дня недели:

7

2

Возрастная категория:

7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты			
2.	Рагу из птицы	60	36,24	10,02р.
3.	Кисель из сока плодового	175	216,52	50,50р.
4.	Хлеб ржаной	200	158,84	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	40	89,30	2,50р.
	Всего:	200	114,40	24,50р.
		700	665,82	
100,02р.				
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	
82,02 Р				

Директор

Е.М. Варахнин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

