

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

*А.В. Макарова*

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 13 средняя общеобразовательная

Дата: 02.04.2021

День: \_\_\_\_\_

Пельмени: \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи	наименование блюда	весов в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>					
			20	68,68	13,30 Р
1.		Сыр порционный	250	263,20	31,50 Р
2.		Каша манная молочная	200	118,69	10,00 Р
3.		Кофейный напиток с молоком	60	133,94	3,00 Р
4.		Хлеб пшеничный	120	55,50	10,00 Р
5.		Груша свежая			
			650	640,01	
		Всего:			67,80 Р
<b>ОБЕД</b>					
			100	93,15	13,40 Р
1.		Салат из свеклы отварной	250	96,08	11,50 Р
2.		Суп из овощей со сметаной	200	331,49	57,70 Р
3.		Запеканка картофельная с мясом	200	62,00	10,00 Р
4.		Напиток из плодов шиповника	25	159,58	10,00 Р
5.		Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	60	133,94	3,00 Р
6.		Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.		Хлеб ржаной			
			875	957,08	
		Всего:			108,60 Р

Директор МБОУ СОШ № 13

*А.В. Макарова*

ав. производителем ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
*Ю. В. Мухоморова*  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 средняя Отбанчоб  
 Дата 02.04.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	15	51,51	10,00
2.	Каша манная молочная	210	250,56	26,50
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50
5.	Груша свежая	120	55,59	10,00
	Всего:	585	565,56	59,00 P
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89	8,02 P
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87	9,50 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50 P
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 P
	Всего:	935	856,26	114,02

Директор МБОУ СОШ № 18 *Ю. В. Мухоморова*

заав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Контрольное  
блюдо.

