

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18 ст. Отважной
 Дата 12.02.2022
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		20	68,68
1.	Сыр порциями	160	341,88
2.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54
3.	Сгущенное молоко	200	118,69
4.	Кофейный напиток с молоком	20	47,05
5.	Хлеб пшеничный	120	55,50
6.	Яблоко		
ОБЕД			
		60	66,22
1.	Салат из свеклы с сыром	200	183,2
2.	Суп гороховый	90	170,76
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	150	149,31
4.	Макароны отварные с овощами	150	85,80
5.	Кефир 2,5%	200	84,80
6.	Сок фруктовый	40	94,10
7.	Хлеб пшеничный	40	81,92
8.	Хлеб ржаной		
ЗАВТРАК			
		20	68,68
1.	Сыр порциями	200	427,35
2.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54
3.	Сгущенное молоко	200	118,69
4.	Кофейный напиток с молоком	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный	120	55,50
6.	Яблоко		
ОБЕД			
		100	110,37
1.	Салат из свеклы с сыром	250	229,00
2.	Суп гороховый	100	189,74
3.	Биточки рубленые из птицы под соусом	180	179,17
4.	Макароны отварные с овощами	200	84,80
5.	Сок фруктовый	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Контрольное
блюдо.

