



202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 5.03.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделю: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченный	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	680	33	35	99	710,65	
							143,30 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленные (огурцы соленные)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшеница	180	5,93	9,47	38,62	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	960	31,84	35,57	116,75	924,57	
							136,70 Р



Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

*И.В. Варанская*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



блюдо.

