



202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 19.03.24
 День: _____
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 7
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Примерный наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
2.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	50,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	19,47	21,94	105,92	699,71	106,50 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	18,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88	133,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





меню

Наименование и номер школы № 18
 Дата 19.03.22
 День: _____
 Недели: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод-ы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00
	Всего:	585	15,974	19,988	95,194	625,256	
							93,50 P
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	12,00 P
	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	15,00 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50 P
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 P
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 P
	Всего:	935	25,41	28,49	94,55	856,26	
							136,50 P

Директор МБОУ СОШ № 18



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное
блюдо.

