

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 11.05.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		100	89,28	13,40 Р
1.	Икра кабачковая	200	331,49	57,70 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	61,80	6,50 Р
3.	Фруктовый чай ( с яблоком)	50	111,62	2,70 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
5.	Хлеб ржаной	590	675,03	
	Всего:			<b>83,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
		100	69,13	13,40 Р
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	250	127,26	11,50 Р
2.	Рассольник	100	190,40	36,10 Р
3.	Голубцы ленивые	180	257,20	18,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	62,00	10,00 Р
5.	Напиток из плодов шиповника	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	120	55,50	10,00 Р
8.	Яблоко свежее			
	Всего:	1050	976,27	<b>105,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 18 \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "ВАИД СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ" \_\_\_\_\_



Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 11.05.23  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			<b>70,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р.
Рассольник	200	101,81	9,50 Р.
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р.
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р.
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р.
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р.
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р.
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р.
Всего:	900	844,51	
			<b>90,02р.</b>

Директор А.В. Вараксин

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Контрольное  
блюдо.

