



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 12.03.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокочанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	<b>700</b>	<b>23,43</b>	<b>20,59</b>	<b>94,89</b>	<b>665,82</b>	<b>104,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00р.
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50р.
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,50р.
	Всего:	<b>780</b>	<b>17,67</b>	<b>14,586</b>	<b>106,996</b>	<b>767,52</b>	

Директор МБОУ СОШ № 18



*Г.В. Вараксина*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





1-947

48



Директор МБОУ СОШ № 15

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 12.03.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неде: \_\_\_\_\_  
 Номер дни недели: 8  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из белокачанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>830</b>	<b>29,86</b>	<b>25,92</b>	<b>118,14</b>	<b>829,58</b>	<b>128,90 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	<b>930</b>	<b>23,33</b>	<b>24,54</b>	<b>131</b>	<b>878,41</b>	<b>108,60 Р</b>

Директор МБОУ СОШ №



*И.О. Варламова*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное  
блюдо.

