

Директор МБОУ СОШ № 18

УТВЕРЖДАЮ



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 03.04.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дни недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	<b>565</b>	<b>16,94</b>	<b>14,72</b>	<b>88,93</b>	<b>606,65</b>	
						<b>69,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи натуральные соленные (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	<b>795</b>	<b>25,64</b>	<b>22,47</b>	<b>118,86</b>	<b>703,66</b>	
						<b>95,00р.</b>

Директор МБОУ СОШ № 18



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18  
 Дата 06.04.24  
 День: \_\_\_\_\_  
 Недели \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Чай зеленый с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	Всего:	665	22,77	18,38	109,78	717,96	84,30 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленные (помидор соленный)	100	1,12	0,19	3,30	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200				84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Ожонь"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	123,40 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Контрольное  
блюдо.

