

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 2.05.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	13,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	247,45	57,70 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	792,47	111,60 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08	13,40 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	877,50	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 18

Т.Ю. Варакшина

Зав. производством ООО «ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ»



Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18
 Дата 2.05.23
 День: _____
 Недели: _____ 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		60	36,24	8,02р.
1.	Салат из белокочанной капусты	175	216,52	50,50р.
2.	Рагу из птицы	200	158,84	10,00р.
3.	Кисель из сока плодового	25	50,52	2,50р.
4.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	700	665,82	
	Всего:			98,02р.
ОБЕД				
		60	5,45	8,02 Р
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	200	106,76	9,50 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	129,50	32,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	150	231,80	15,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 Р
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	780	766,97	
	Всего:			80,02 Р

Директор МБОУ СОШ №

18



А.Ю. Варахнев

Зав. производством ООО "ВАША СЕРВИСНАЯ КОМПАНИЯ"



Контрольное
блюдо.

