

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Семья: _____ 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 12 лет и старше

п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		100	77,83
1.	Салат из белокочанной капусты	200	247,45
2.	Рагу из птицы	200	158,84
3.	Кисель из сока плодового	60	57,52
4.	Хлеб ржаной	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный		
6.			
ОБЕД			
		100	9,08
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	250	133,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	143,89
3.	Шницель рыбный натуральный	180	277,20
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	200	119,10
5.	Компот из яблок	60	141,15
6.	Хлеб пшеничный	40	81,92
7.	Хлеб ржаной		
ПОЛДНИК			
		110	124,1
1.	Лапшевник запеченный	200	88
2.	Компот из свежих плодов	65	121,6
3.	Пирожки с повидлом		
4.			
5.			
6.			
7.			

р МБОУ СОШ №



Мухоморова Н. Ю.

производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 06.09.2022г.

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 7

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	46,70
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	57,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Напиток кисломолочный	200	114,40
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
ПОЛДНИК			
1.	Лапшевик запеченный	110	124,1
2.	Компот из свежих плодов	200	88
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 18



Варошнина Н.С.

Зав. производством ООО "Формула вкуса Регионы"



Контрольное
блюдо.

