



# меню

Наименование и номер школы № 18

Дата 30.01.2024г.

День: \_\_\_\_\_ 2

Неделя: \_\_\_\_\_ 7

Номер дня недели: \_\_\_\_\_

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	около 1 грамм	коэффициент	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		60	36,24	10,02р.
1.	Салат из белокочанной капусты	175	216,32	50,50р.
2.	Рагу из птицы	200	126,84	10,00р.
3.	Кисель из сока плодового	25	51,52	2,50р.
4.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	200	124,40	24,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке);	700	695,82	
	Всего:			100,02р.
<b>ОБЕД</b>				
		60	6,00	10,02 Р
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	200	106,76	9,50 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	90	179,50	32,50 Р
3.	Щищель рыбный натуральный	150	231,80	15,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	70	119,10	10,00 Р
5.	Компот из яблок	60	113,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	20	47,42	2,00 Р
7.	Хлеб ржаной	700	717,52	
	Всего:			82,02 Р

*Александр*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ

*18*

2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 18

Дата 30.01.2024

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23	16,70 Р
2.	Рагу из птицы	200	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	800	829,58	
				123,60 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый-огурец свежий)	100	10,00	16,70 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	173,45	11,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89	35,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	100	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	950	878,41	
				98,30 Р

*Андрей*



Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



Контрольное  
блюдо.

