меню

Наименование и номер школы № 18
Дата 5.12.22
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	386,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	103,54
7.			
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов с мясом	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.			

Директор МБОУ СОШ № 18 Н.Ю. Воронкина

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ, ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ" Для документов ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423

меню

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ № 18

Дата 5.12.22

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	209,20
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
	ОБЕД		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	120,26
3.	Плов с мясом	180	390,68
4.	Сок фруктовый	200	93,28
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.			

Директор МБОУ СОШ № 18 Воскресенко Л.Ю.

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ" Для документов ИНН 2360009411 ОГРН 1162360050423

Контрольное
блюдо.